



LC Soester Börde
 Cross- und Waldläufe
 Stadtpark Soest
 Strecken:

- Grün 630 m
- Gelb 960 m
- Blau 1150 m
- Rot 1650 m/ 3300 m
4950 m/ 6600 m
- (alternative Strecke bei trockenen Bodenverhältnissen)